

МЕНЮ ООО "Поиск"

Столовая ГКОУ УР "Воткинская школа для обучающихся с ОВЗ"

17.04.2025

17.04.2025						№	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№	реп.			
белки	жиры	углев.							
Завтрак для детей 7-11 лет									
6,86	12,73	9,97	183,1	766,603			Бутерброд с маслом и сыром	20/10/20	42,87
5,89	10,17	34,95	252,56	1 057,418	257/94		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	32,25
0,2	0	6,5	26,8	112,206	54-2гн/22		Чай с сахаром	200	1,58
1,52	0,16	9,84	47	196,780			Хлеб Пшеничный	20	1,74
1,58	0,29	8,02	41,76	174,841			Хлеб Дарницкий	24	1,91
								504	80,35
16,05	23,35	69,28	551,22	2 307,8					
Обед для детей 7-11 лет									
3,09	10,98	6	135,31	566,516	1/04		Салат "Удмуртский"(картофель, помидоры свежие, яйца, лук репка, масло растительное, соль поваренная йодированная)	90	19,70
1,96	5,12	12,09	102,18	427,807	39/08		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	13,28
9,39	8,19	11,23	156	653,141	416/94		Биточек из говядины с соусом(вода питьевая, мясо говядина котлетное, хлеб пшеничный, лук репка, сухари панировочные, масло растительное, морковь, соль поваренная йодированная, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	60/40	44,44
4,96	5,75	23,49	163,74	685,547	464/94		Каша перловая молочная вязкая	150	16,74
0,15	0,14	9,93	41,5	173,752	54-32хн/22		Компот из свежих яблок	200	6,99
3,14	0,33	20,3	96,94	405,868	X/3		Хлеб Пшеничный	41,25	3,59
1,58	0,29	8,02	41,76	174,841			Хлеб Дарницкий	24	1,91
24,27	30,80	91,06	737,43	3 087,5				865,25	106,65
Итого за день:								1 369,25	187,00
40,32	54,15	160,34	1 288,65	5 395,3					

Разработал Гл. технолог:

А.И. Неганов

/ А.И. Неганов

Калькулятор:

3

/ Е.Н. Кормышева

Зав. производством:

А.И. Неганов

МЕНЮ
ООО "Поиск"

Столовая ГКОУ УР "Воткинская школа для обучающихся с ОВЗ"

17.04.2025

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 12-18 лет								
6,86	12,73	9,97	183,1	766,603		Бутерброд с маслом и сыром	20/10/20	42,87
5,64	6,35	39,62	234,99	983,856	257/94	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	25,19
0,3	0	6,7	27,9	116,812	54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	3,42
2,28	0,24	14,76	70,5	295,169		Хлеб Пшеничный	30	2,61
2,38	0,43	12,02	62,64	262,261		Хлеб Дарницкий	36	2,86
0,74	0,74	18,23	87,42	366,010		Яблоко	150	16,77
18,20	20,49	101,30	666,55	2 790,7			671	93,72
Обед для детей 12-18 лет								
3,27	11,59	6,34	142,83	598,001	1/04	Салат "Удмуртский"(картофель, помидоры свежие, яйца, лук репка, масло растительное, соль поваренная йодированная)	95	20,52
2,26	7,24	14,37	131,66	551,234	39/08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/10	15,25
9,39	8,19	11,23	156	653,141	416/94	Биточек из говядины с соусом(вода питьевая, мясо говядина котлетное, хлеб пшеничный, лук репка, сухари панировочные, масло растительное, морковь, соль поваренная йодированная, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	60/40	44,44
8,27	9,58	39,15	272,9	1 142,578	464/94	Каша перловая молочная вязкая	250	27,89
0,15	0,14	9,93	41,5	173,752	54-32хн/22	Компот из свежих яблок	200	6,99
4,66	0,49	30,14	143,94	602,648		Хлеб Пшеничный	61,25	5,33
2,38	0,43	12,02	62,64	262,261		Хлеб Дарницкий	36	2,86
30,38	37,66	123,18	951,47	3 983,6			1 052,25	123,28
Итого за день:								
48,58	58,15	224,48	1 618,02	6 774,3			1 723,25	217,00

Разработал Гл. технолог: И.И. Неганов / А.И. Неганов

Калькулятор: 3 / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: И.И. Неганов