

МЕНЮ
ООО "Поиск"

Столовая ГКОУ УР "Воткинская школа для обучающихся с ОВЗ"

20.05.2025

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 7-11 лет								
5,27	5,56	28,7	183,6	768,696	257/94	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	17,57
20,72	3,8	12,4	165,32	692,162	106/08	Запеканка из творога	100	56,71
1,08	1,28	8,33	49,2	205,991		Молоко сгущённое	15	6,02
0,2	0	6,5	26,8	112,206	54-2гн/22	Чай с сахаром	200	1,58
3,16	0,4	19,32	94	393,559	X/3	Хлеб Пшеничный	40	3,48
1,58	0,29	8,02	41,76	174,841		Хлеб Дарницкий	24	1,91
32,01	11,33	83,27	560,68	2 347,5			534	87,27
Обед для детей 7-11 лет								
0,78	6,6	4,44	80,46	336,870	93/97	Винегрет овощной(огурцы консервированные, картофель, свекла, лук репка, морковь, масло растительное, соль поваренная йодированная)	65	13,87
3,35	2,99	16,3	104,06	435,678	109/04	Суп Пуштыё Шыд	250	18,04
8,94	12,14	10,35	186,78	782,011	474/97	Биточек "Особый" с соусом(вода питьевая, мясо говядина котлетное, мясо свинины котлетное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репка, масло растительное, морковь, мука пшеничная, соль йодированная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	60/40	42,29
5,88	5,77	26,52	179,24	750,442	464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	17,69
0,2	0	6,5	26,8	112,206	54-2гн/22	Чай с сахаром	200	1,58
3,8	0,4	24,6	117,5	491,949	X/3	Хлеб Пшеничный	50	4,35
1,58	0,29	8,02	41,76	174,841		Хлеб Дарницкий	24	1,91
24,53	28,19	96,73	736,60	3 084,0			839	99,73
Итого за день:								
56,54	39,52	180,00	1 297,28	5 431,5			1 373	187,00

Разработал Гл. технолог: _____ / А.И. Неганов

Калькулятор: _____ / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: _____

МЕНЮ ООО "Поиск"

Столовая ГКОУ УР "Воткинская школа для обучающихся с ОВЗ"

27.05.2025

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход. гр.	Цена.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 7-11 лет								
6,86	12,73	9,97	183,1	766,603		Бутерброд с маслом и сыром	20/10/20	42
8,1	10,54	39,93	283,75	1 188,005	257/94	Каша пшѐнная молочная с маслом сливочным	200/10	28
4,99	4,91	13,61	120,38	504,007	54-21гн/22	Какао с молоком	200	16
1,52	0,16	9,84	47	196,780		Хлеб Пшеничный	20	1
1,58	0,29	8,02	41,76	174,841		Хлеб Дарницкий	24	1
23,05	28,63	81,37	675,99	2 830,2			504	91
Обед для детей 7-11 лет								
0,68	10,58	8,41	131,49	550,522	ТТК	Салат.из свеклы со свежим яблоком(свекла, яблоки, масло растительное, сахарный песок)	70	8
1,87	5,45	8,47	90,85	380,371	41/08	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	11
12,85	23,61	2,25	272,85	1 142,368	390/94	Мясо тушѐное (свинина)(вода питьевая, мясо свинина т/з, лук репка, морковь, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	60/40	42
4,06	10,1	31,1	229,73	961,834	ТТК №31	Картофель тушѐный с овощами	200	22
0,21	0	22,22	88,78	371,704	ТТК №79	Напиток из смеси сухофруктов	200	4
3,8	0,4	24,6	117,5	491,949	X/3	Хлеб Пшеничный	50	4
1,58	0,29	8,02	41,76	174,841		Хлеб Дарницкий	24	1
25,05	50,43	105,07	972,96	4 073,6			899	95
Итого за день:								
48,10	79,06	186,44	1 648,95	6 903,8			1 403	187

Разработал Гл. технолог: А.И. НегановКалькулятор: Е.Н. КормышевЗав. производством: А.И. Неганов