

70-5  
Государственное казенное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики  
«Воткинская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

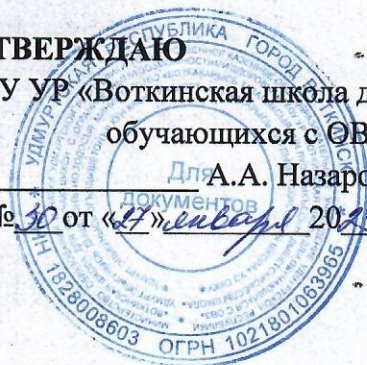
**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГКОУ УР «Воткинская школа для обучающихся с ОВЗ»

обучающихся с ОВЗ»

Для А.А. Назарова

Приказ № 30 от «17» января 2023 г



## **КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**спортивно-массовой, физкультурно - оздоровительной работы  
ГКОУ УР «Воткинская школа для обучающихся с ОВЗ»  
на 2022-2023уч.г.**

Составитель:  
учитель первой квалификационной категории  
М.В. Медведева

г. Воткинск, 2022 г.



**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
5. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в соревнованиях различного уровня;
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения	Отметка - о выполнении
1	2	3	4	5
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b>				
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года	Классные руководители, воспитатель ГПД.	+
2.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «Подвижного часа» в ГПД ежедневно.	ежедневно	учителя, воспитатели ГПД	+
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры	+
4.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Учителя физкультуры	
5.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Учителя физкультуры	+
<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>				
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры	+
2.	Утверждение рабочих программ по	до 30.08	Зам директора по	+



	физической культуре		УВР, руководители ШМО, учителя физкультуры	
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ	сентябрь	Зам директора по УВР Мед. работник. учителя физкультуры	+
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся	сентябрь-октябрь; апрель-май	Учителя физкультуры	+
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры	+

### III. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШСК

1.	Разработка программ спортивных секций	сентябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК	+
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Старт» на 2022-2023 уч.г.	сентябрь	Руководитель ШСК	+
3.	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Зам директора по УВР, учителя физкультуры	+
4.	Выборы председателя ШСК «Старт» и совета ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК	+
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	Руководитель ШСК	+
6.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Фельдшер школы	+
7.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	в течение года	Руководитель ШСК	-

### IV. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ

#### работа с родителями

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры	+
2.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, Учителя физкультуры	
3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры	+
4.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся	+

#### участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя	+
----	---	----------------	-------------	---



2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	В течение года	Все учителя	
<b>V. ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>				
1.	Обновление информационного стенда по физической культуре «Спортивная жизнь школы». Освещение спортивных мероприятий школы	постоянно	Учителя физкультуры	+
2.	Освещение мероприятий на сайте образовательной организации, сообществе в ВК отражающих деятельность ШСК «Старт»	постоянно	Учителя физкультуры	+
3.	Съемки сюжетов о деятельности школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	постоянно	Учителя физкультуры, завуч по ВР	+
4.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащегося, физической культуре в жизни знаменитых людей и др	В течение года	Мед. работник, учителя физкультуры, классные руководители	+
<b>VI. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
1.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течение года	Руководитель ШСК, члены совета ШСК	
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК, члены совета ШСК	+
3.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня	в течение года	Руководитель ШСК, члены совета ШСК	
4.	Обобщение опыта по организации ШСК на школьных методических объединениях, педсоветах, ГМО.	в течение года	Руководитель ШСК, члены совета ШСК	
<b>VII. ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА</b>				
1	Взаимодействие с городским клубом инвалидов «Преодоление» - посещение учащимися занятий клуба - организация совместных спортивных мероприятий и др.	В течение года	Учителя физкультуры, руководитель клуба «Преодоление», директор школы	+
<b>VIII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ</b>				
1.	Подготовка спортивного зала к началу учебного года.	до 15.07	Зам. директора по АХР, учителя физкультуры	+
2.	Приобретение спортивной формы на команду ШСК	в течение года	Директор	+
3.	Изготовление витрины для спортивных кубков и наград	в течение года	Директор	
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры	+
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры	